

Antonio Santostasi

Socio Movimento Libere Discipline Bio Naturali

- Operatore **massaggio Tuina** (massaggio Medicina Tradizionale Cinese),
tecniche complementari: coppettazione, moxa, auricoloterapia, guashà, taping neuromuscolare
- **Istruttore Viet Tai Chi**, cintura nera secondo dang

Tuina

Dal 2012 al 2015 ha frequentato c/o la Scuola Ming Men di Verona il corso triennale di studio e formazione professionale di **"TuiNa" Massaggio tradizionale cinese e Qigong. Tecniche manuali e complementari di Medicina Tradizionale Cinese**, conseguendo nell'ottobre 2015 il diploma di "Operatore TuiNa" con esame teorico, pratico e **tesi** dal titolo **"Dal climaterio alla seconda primavera"** con voto 30 e lode.

Dal 2016 al 2017, presso la succitata scuola, ho frequentato il **Master di approfondimento di Medicina Tradizionale Cinese**.

Di seguito alcuni seminari di approfondimento affrontati sia nel Master, sia successivamente:

- Gong Sun – Conflitto energetico tra Milza e Fegato – *Dott. Franco Cracolici*
- Il rachide – Dalle cervicalgie alle Lombosciatalgie – *Dott. Rolf Rothe*
- Clinica di polsi e lingua – *Dott. Paolo Bruno*
- Auricolo terapia 2° livello - *Dott.ssa Tian Hong*
- La localizzazione precisa degli agopunti – *Dott. Mario Franceschini* (scuola Tao Milano)
- Taping neuromuscolare – *Prof. Michelangelo Buccoleri*
- I segreti dell'alimentazione energetica – Basi teoriche ed esperienza terapeutica – *Dott.ssa Cecilia Lucenti*
- An Shen Gong – Qigong per l'operatore – *Prof. Marco Montagnani*
- La tartaruga magica - Addomino terapia – *Dott.ssa Tian Hong*
- Il Qigong dei 6 suoni – *Dott.ssa Dominique Ferraro*
- Massaggio Tuina rivitalizzante viso – *Prof. Adriano Bertoldi*
- Comunicare con lo Shen - Tecniche Taoiste e di Qigong per una Vita più consapevole – *Dott. Marco Montagnani*
- Riflessologia Coreana della mano - Su Jok - Koryo Sooji Chim" – *Prof. Mauro Pizzi*
- La riflessologia dei microsistemi integrati – Corso I e II – *Dott. Marco Montagnani*
- Farmacologia cinese (corso base) – *Dott. Camillo Luppini*
- Lo stress in MTC e Tuina – *Dott. Secondo Scarsella*
- Bamboo Massage – *Metodo Marina Chinchineri*

A **Giugno 2020** ha completato un **percorso triennale** (2017-2020) di approfondimento sulla Medicina Tradizionale Cinese e il massaggio Tuina in qualità di **DIF (Docente In Formazione)** c/o la Scuola Ming Men di Verona.

Viet Tai Chi

Dal 2004 ha frequentato la scuola di Viet Tai Chi Italia e nel 2010 ha conseguito il **diploma di istruttore**, cintura nera **1° dang** con esame tecnico e **tesi** *“Le 10 icone del bue”*
Nel 2012 ha conseguito il **2° dang** con esame tecnico e **tesi** *“Lavorare in coppia – Esercizi di riscaldamento, stretching e propedeutica per la pratica del Viet Tai Chi”*
Nel maggio 2017 ha superato l'esame tecnico di **3° dang**.

Dal 2008 ad oggi frequenta il **corso istruttori di VTC** a Padova sotto la supervisione del Maestro vietnamita Bao Lan, direttore tecnico VTC Italia.

Presidente dell'associazione **Uomo Cielo Terra - Tinh Khi Than**, insegna Viet Tai Chi dal 2010.